

## تنشئة المراهقين في دولة جديدة: دليل لكل الأسرة اختبار ما قبل الدورة التدريبية باللغة الإنجليزية

تم إعداد هذه الدورة التدريبية للآباء والمراهقين الوافدين حديثاً إلى الولايات المتحدة، وكذلك لمزودي الخدمات الذين يعملون معهم. تعتبر سنوات المراهقة وقتاً يتعلم فيه الأطفال دروساً ومهارات مهمة من شأنها مساعدتهم خلال تطورهم وصولاً لمرحلة البلوغ. كما أنها المرحلة التي قد تتغير فيها العلاقات بين الآباء والمراهقين على حد سواء. كما يمكن أن يكون وقتاً مثيراً ومُخيفاً لكل من الآباء والمراهقين. كما يمكن أن يكون أيضاً وقتاً يتسم بالتحدي بشكل خاص للأسر التي هي قيد التأقلم على المعيشة في بلدٍ جديد. تتناول هذه الدورة التدريبية موضوعات تُثار غالباً داخل الأسر التي تقوم بتنشئة مراهقين داخل الولايات المتحدة. وتُذكر الوافدين الجدد بأنهم ليسوا بمفردهم، حيث يقلق كل والد على أطفاله وقد يواجه معظم المراهقين هذه التحديات.

تعقد هذه الدورة التدريبية "تنشئة المراهقين في دولة جديدة: دليل لكل الأسرة" برعاية منظمة خدمات مد جسور التواصل للاجئين الشباب والأطفال (BRYCS)، وذلك بتمويل من وزارة الصحة والخدمات الإنسانية الأمريكية، إدارة خدمات الطفل والأسرة، بموجب المنحة رقم 90RB007.

### Arabic Pre-Test

- 1) أخبرنا قليلاً عن أسرتك.
- 2) موجه للوالدين - هل تشعر بالقلق إزاء تنشئة مُراهق داخل الولايات المتحدة؟  
 نعم  
 لا
- 3) موجه للمراهقين - هل تشعر بالقلق لكونك مراهقاً ووافداً جديداً إلى الولايات المتحدة؟  
 نعم  
 لا
- 4) ما أكثر ما يثير قلقك؟

### Arabic Post-Test

- 1) من المهم أن تتخلى عن ثقافتك وحياتك القديمة حتى تستطيع التأقلم في مكانك الجديد.

صحيح

خطأ

(2) ما هي الطريقة الإيجابية للتعامل مع الاختلاف في الرأي مع والديك بشأن الخروج مع الأصدقاء؟

إيجاد حل وسط قد يوافق عليه والداك، مثل دعوة الأخ أو الأخت الأكبر سنًا للخروج معك.

الخروج أثناء تواجد والديك في العمل حتى لا يعلموا بالأمر.

الجدل مع والديك حتى يرضخوا للموافقة.

(3) الوافدون الجدد من المراهقين أكثر عرضة للانضمام إلى التشكيلات العصبية أكثر من الشباب المولود داخل الولايات المتحدة.

صحيح

خطأ

(4) يمكن أن يكون التنمر بدنيًا (ضرب أو دفع وما إلى ذلك) أو لفظيًا (استفزاز أو تنازُب بالألقاب) أو إلكترونيًا (على سبيل المثال عبر الرسائل النصية).

صحيح

خطأ

(5) إذا كنت تتعرض للتنمر أو التمييز ضدك، لا يجب أن تقوم بـ:

اختر إجابة واحدة.

الانسحاب من الموقف.

توجيه الضرب أو الإهانة للمتنمر لتجبره على الكف عن ذلك.

الاحتفاظ بنسخ أو لقطات شاشة للتنمر الإلكتروني.

اخبار والديك أو شخص بالغ موثوق به.

(6) ينمو جسم كل مراهق ويتغير بنفس المعدل.

صحيح

خطأ

(7) في الولايات المتحدة، من المتوقع أن يُشارك الآباء في تعليم أبنائهم المراهقين من خلال القيام ببعض الأنشطة مثل الاجتماع بالمعلمين وتوجيه الأسئلة بشأن التقدم الدراسي لأبنائهم المراهقين.

صحيح

خطأ

8) أي من هذه الخطوات التالية تُمثّل خطوة مُهمّة للالتحاق بالجامعة (اختر كل ما ينطبق):

اختر إجابة واحدة على الأقل.

- الاطلاع على المواقع الإلكترونية للكلية أو زيارة الكليات
- جمع معلومات عن المساعدات المالية والمنح الدراسية.
- استكمال طلبات الالتحاق في المدرسة.

9) أي مما يلي وسيلة للبقاء آمناً أثناء تصفح الإنترنت (اختر كل ما ينطبق)؟

اختر إجابة واحدة على الأقل.

- عدم مُقابلة أي شخص تعرّفت عليه عبر الإنترنت فقط.
- عدم مُشاركة بياناتك الشخصية، مثل الاسم بالكامل أو العنوان أو رقم الهاتف عندما تكون متصلاً بالإنترنت.
- الإبلاغ عن شخص يتصرّف بشكل غير لائق أو يشكّل مصدر تهديد.

10) تحتوي معظم أنظمة الألعاب الإلكترونية وأجهزة الكمبيوتر على وسائل الإشراف العائلي حتى يتمكن الوالدان من تحديد ما ينبغي لأطفالهم الوصول إليه.

- صحيح
- خطأ

11) في الولايات المتحدة، يجب أن يبلغ عُمرك 18 عامًا للسماح بتناول المشروبات الكحولية.

- صحيح
- خطأ

12) عندما تتعلم القيادة للمرة الأولى، لا تحتاج إلى الحصول على رخصة قيادة أو تصريح. بالقيادة

- صحيح
- خطأ

13) لا يحتاج المراهقون إلى التأمين على السيارة عندما يتعلمون القيادة.

- صحيح
- خطأ

14) ما هي المهارة المهمة التي يتصف بها البالغين من أجل تعليمها للفتيان والفتيات في سن المراهقة (اختر كل ما ينطبق)؟

